

Extrait du bulletin L'éclosion de l'Association Emmanuel,  
décembre 2011.

## **Mon cerveau le sait, mais ne le fait pas**

Récemment j'ai eu la chance de rencontrer Mme Nancy Boudreau qui est atteinte de la dyspraxie depuis 38 ans. La quoi? Me direz-vous? La dyspraxie est une maladie du cerveau. En fait, notre cerveau enregistre l'action demandée, mais ne peut pas la mettre en action, puisqu'une partie de la communication est brouillée. Il devient alors difficile d'attacher ses souliers, de faire deux actions en même temps pour la personne atteinte.

Au Québec, 6% des enfants possèdent ce handicap. Il existe 7 formes de dyspraxie. Selon Mme Boudreau, les parents et les intervenants doivent être outillés et bien informés pour pouvoir intervenir adéquatement auprès des enfants atteints. La collaboration est d'ailleurs la clé du succès de toute bonne intervention selon elle. Pour l'enfant atteint de cette maladie, il est essentiel que l'action demandée ait un sens, que ça représente quelque chose de tangible.

Suite à son expérience personnelle, Mme Boudreau a décidé de créer La Quoi. Cette trousse d'outils comprend de l'information sur la maladie, des exercices pour mieux la comprendre et des histoires de faits vécus. Mme Boudreau a d'ailleurs écrit un livre sur la roue de l'intention, théorie qui selon elle consiste à se définir en tant que personne responsable plutôt qu'en victime. Ainsi, un enfant qui mise sur ses forces, qui cherche des solutions et qui a une bonne estime de lui-même sera capable de vivre avec sa différence mieux que s'il se positionne en victime et baisse les bras.

