

Bonjour,

J'opère une garderie en milieu familial. Je me sens très concernée par le bon développement et les habilités sociales des enfants.

Depuis novembre 2010, je pratique régulièrement le brain-gym. Je me sens plus calme et j'ai les idées plus claires. Je m'exprime aussi plus facilement.

Récemment, j'avais de la difficulté lorsque venait le temps de nommer des personnes. Je pouvais dire jusqu'à 4 ou 5 noms avant de dire celui que je voulais.

Sur la recommandation de Nancy, j'ai fait des exercices et depuis les 2 dernières semaines, je suis en mesure d'appeler mes petits loups par leur nom du premier coup. En plus, ils me félicitent de si bien me concentrer et m'invitent à faire mes exercices lorsque j'en ai besoin! Quant à mon mari, il n'a pas eu besoin de me reprendre depuis ce temps, mais il ne l'a pas encore réalisé!

Merci,

Christiane Dumont Martin