

## Témoignage- expérience de biofeedback

Je m'appelle Marilyse et j'ai 27 ans. J'ai expérimenté, pour la première fois, les appareils de biofeedback en janvier 2012. Je n'ai aucune maladie particulière, mais j'ai de la difficulté à gérer mon stress.

Suite à une conférence de Nancy Boudreau, ma curiosité était allumée quant au pouvoir de guérison du biofeedback. J'ai donc pris rendez-vous pour un traitement. Pendant le traitement, j'ai senti un travail se faire dans l'énergie entourant mon corps. À la fin du traitement, je me suis sentie plus détendue. Je sentais de l'énergie qui circulait dans mes pieds, ce que je ne sens pas habituellement.

J'ai eu l'impression d'être descendue dans mon corps, d'être retournée chez moi. Je me suis sentie beaucoup plus rayonnante et présente dans mon cœur. Quel beau cadeau ! Cet état de bien-être retrouvé grâce au biofeedback, je souhaite l'instaurer et le cultiver dans ma vie quotidienne. Merci.